



## Recommandations suivi prénatal grossesse normale pendant la pandémie COVID-19

Considérant la pandémie mondiale de COVID-19 qui sévit actuellement ;

Considérant la nécessité de favoriser la distanciation sociale ;

Considérant que les femmes enceintes nécessitent un suivi médical adéquat ;

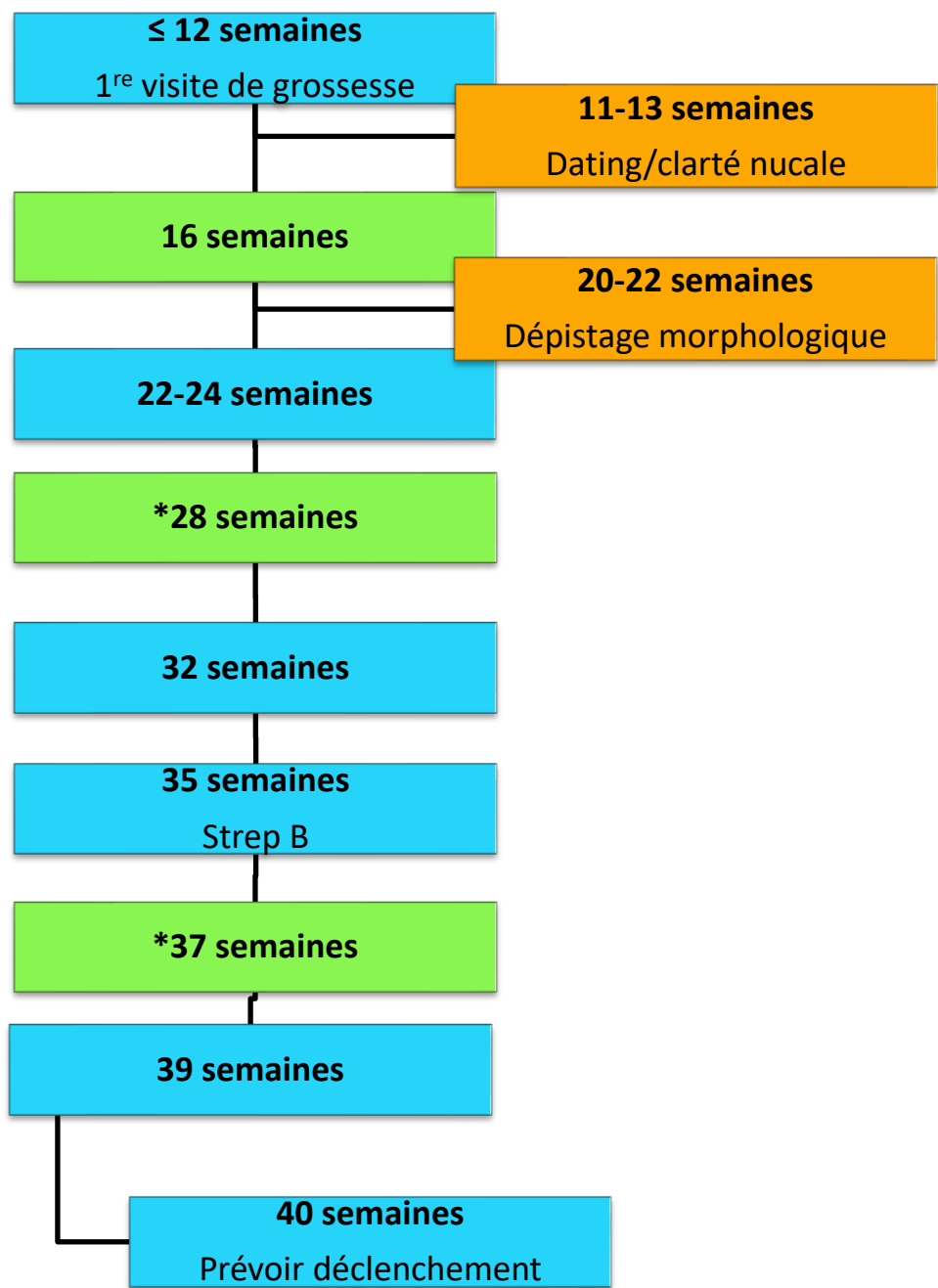
Et considérant qu'un minimum de 8 visites prénatales est associé à une diminution du taux de mort foetale in utero ;

Nous recommandons le calendrier de suivi prénatal suivant pour les **grossesses normales**. Les suivis pour les grossesses à risque sont considérés comme un service essentiel.

Discernement et jugement clinique sont essentiels dans les circonstances. Par exemple, si la consultation de télémédecine devait suggérer un problème, la patiente doit pouvoir être vue rapidement en personne à l'endroit le plus approprié. De plus, des visites (par télémédecine ou en personne) peuvent être ajoutées selon la condition clinique de la patiente.

Âge gestationnel (semaines)	Visite médicale	Échographie
≤ 12	En personne	-
11-13	-	Dating/Clarté nucale
16	Télémédecine	-
20-22	-	Dépistage
22-24	En personne	
28	Télémédecine si accès à prise TA à domicile	
32	En personne	
35	En personne, culture strep B	
37	Télémédecine si accès à prise TA à domicile	
39	En personne	
40	En personne prévoir DM	

**Recommandations de L'Association des gynécologues et obstétriciens du Québec : Suivi prénatal grossesse normale pendant la pandémie COVID-19**



Visite en personne

Visite en télémédecine

Échographie

\* Télémédecine si la patiente peut prendre TA à domicile

# Recommandations de L'Association des gynécologues et obstétriciens du Québec : Suivi prénatal grossesse normale pendant la pandémie COVID-19

## Autres recommandations

- Avisez les patientes de ne pas se présenter au rendez-vous médical en personne si symptômes (fièvre > 38° C, toux, difficulté respiratoire), si de retour de voyage < 14 jours ou si en contact avec personne COVID-19 + (confirmé ou suspecté).
- Avisez les patientes de se présenter seule lors des rendez-vous en personne.
- Encouragez les patientes à mesurer leur poids et tension artérielle à domicile. Si ce n'est pas possible, évaluez la pertinence de voir la patiente en clinique pour obtenir ces mesures versus le risque de contracter la COVID-19.
- Séparez les chaises dans la salle d'attente d'une distance de 2 m.

## Retraits préventifs

- Les CNESST a émis des recommandations que vous trouverez aux réponses # 28 et 29 du site suivant : <https://www.cnesst.gouv.qc.ca/salle-de-presse/Pages/coronavirus.aspx>
- Les recommandations de la CNESST font référence au document de travail de l'INSPQ : Recommandations intérimaires sur les mesures de prévention en milieux de travail pour les travailleuses enceintes ou qui allaitent.
- Vous trouverez le document de l'INSPQ sur le site suivant : [https://www.inspq.qc.ca/sites/default/files/covid/2656\\_covid\\_19\\_recommandations\\_prevention\\_travailleuses\\_enceintes\\_allaitent.pdf](https://www.inspq.qc.ca/sites/default/files/covid/2656_covid_19_recommandations_prevention_travailleuses_enceintes_allaitent.pdf)

## Ressources utiles

- Outils d'information et protocoles pour la prise en charge des patientes enceinte COVID-19 soupçonnées ou confirmées  
<https://msss.gouv.qc.ca/professionnels/covid-19/outils-d-information-sur-la-covid-19/>
- Recommandations pour les femmes enceintes  
<https://msss.gouv.qc.ca/professionnels/documents/coronavirus-2019-ncov/recommandations-mere-enfant-professionnels-covid-19.pdf>
- SOGC : Page COVID-19  
Professionnelles de la santé et COVID-19  
<https://www.sogc.org/fr/content/featured-news/D%C3%A9claration-de-la-SOGC-Professionnelles-de-la-sant%C3%A9-enceintes-et-COVID-19.aspx>  
COVID-19 pendant la grossesse  
<https://www.sogc.org/fr/content/featured-news/D%C3%A9claration-de-la-SOGC%E2%80%93COVID-19.aspx>
- Informations pour les patientes  
[https://naitreetgrandir.com/fr/nouvelles/2020/03/23/20200323-coronavirus-covid19-suivi-grossesse-accouchement/?fbclid=IwAR1YfEsouHrIji99F512VSJQ6g\\_VnA92gGCufBkyfeeTLIzX7kPL3zsiNyA](https://naitreetgrandir.com/fr/nouvelles/2020/03/23/20200323-coronavirus-covid19-suivi-grossesse-accouchement/?fbclid=IwAR1YfEsouHrIji99F512VSJQ6g_VnA92gGCufBkyfeeTLIzX7kPL3zsiNyA)

## Recommandations de L'Association des gynécologues et obstétriciens du Québec : Suivi prénatal grossesse normale pendant la pandémie COVID-19

### Références

Boelig RC, Saccone G, Bellussi F, Berghella V, MFM Guidance for COVID-19, *American Journal of Obstetrics & Gynecology MFM* (2020), doi: <https://doi.org/10.1016/j.ajogmf.2020.100106>

Gabriela Weigel, Brittni Frederiksen, and Usha Ranji. Telemedicine and Prenatal Care. <https://www.kff.org/womens-health-policy/issue-brief/telemedicine-and-pregnancy-care/>

NICE: Antenatal care for uncomplicated pregnancies: schedule of appointments. <https://www.nice.org.uk/guidance/cg62/chapter/Appendix-D-Antenatal-appointments-schedule-and-content>