

FICHE D'ÉVALUATION CLINIQUE DU GENOU

Association québécoise
des médecins du sport



www.aqms.org

Nom _____

Prénom _____

Numéro assurance-maladie _____

Expiration _____

RAMQ
 CSST
 SAAQ
 Autre : _____

Date :

Examen : ____/____/____ Événement : ____/____/____ Début d'absence : ____/____/____

ANAMNÈSE

<p>Élément déclencheur</p> <table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 50%; border-right: 1px solid black; padding: 5px;"> <ul style="list-style-type: none"> • Traumatique <li style="padding-left: 20px;">Pivot <li style="padding-left: 20px;">Hyperextension <li style="padding-left: 20px;">Impact <li style="padding-left: 20px;">Autres </td> <td style="width: 50%; padding: 5px;"> <ul style="list-style-type: none"> • Progressif </td> </tr> </table>	<ul style="list-style-type: none"> • Traumatique <li style="padding-left: 20px;">Pivot <li style="padding-left: 20px;">Hyperextension <li style="padding-left: 20px;">Impact <li style="padding-left: 20px;">Autres 	<ul style="list-style-type: none"> • Progressif 	<p>Occupation</p> <p>Âge _____ Dominance _____</p> <p>Activités sportives</p> <hr/> <p>Drapeaux rouges</p> <ul style="list-style-type: none"> • Âge >= 50 ans • Fièvre, frisson • Perte de poids inexplicquée • Douleur nocturne • Antécédents de néoplasie, tumeur, infection
<ul style="list-style-type: none"> • Traumatique <li style="padding-left: 20px;">Pivot <li style="padding-left: 20px;">Hyperextension <li style="padding-left: 20px;">Impact <li style="padding-left: 20px;">Autres 	<ul style="list-style-type: none"> • Progressif 		
<p>Symptômes douloureux</p> <table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 50%; border-right: 1px solid black; padding: 5px;"> <ul style="list-style-type: none"> • Localisation <li style="padding-left: 20px;">Médiale <li style="padding-left: 20px;">Antérieure <li style="padding-left: 20px;">Latérale <li style="padding-left: 20px;">Postérieure • Gonflement <li style="padding-left: 20px;">Rapide <li style="padding-left: 20px;">Tardif <li style="padding-left: 20px;">Intermittent • Arrêt de l'activité </td> <td style="width: 50%; padding: 5px;"> <ul style="list-style-type: none"> • Horaire <li style="padding-left: 20px;">AM <li style="padding-left: 20px;">PM <li style="padding-left: 20px;">Nocturne • Intensité : _____ /10 • Sensation de ... <li style="padding-left: 20px;">Pop <li style="padding-left: 20px;">Clic <li style="padding-left: 20px;">Dérobement <li style="padding-left: 20px;">Blocage <li style="padding-left: 20px;">Instabilité </td> </tr> </table>	<ul style="list-style-type: none"> • Localisation <li style="padding-left: 20px;">Médiale <li style="padding-left: 20px;">Antérieure <li style="padding-left: 20px;">Latérale <li style="padding-left: 20px;">Postérieure • Gonflement <li style="padding-left: 20px;">Rapide <li style="padding-left: 20px;">Tardif <li style="padding-left: 20px;">Intermittent • Arrêt de l'activité 	<ul style="list-style-type: none"> • Horaire <li style="padding-left: 20px;">AM <li style="padding-left: 20px;">PM <li style="padding-left: 20px;">Nocturne • Intensité : _____ /10 • Sensation de ... <li style="padding-left: 20px;">Pop <li style="padding-left: 20px;">Clic <li style="padding-left: 20px;">Dérobement <li style="padding-left: 20px;">Blocage <li style="padding-left: 20px;">Instabilité 	<p>Antécédents</p> <ul style="list-style-type: none"> • Médical • Traumatique • Chirurgical • Familial
<ul style="list-style-type: none"> • Localisation <li style="padding-left: 20px;">Médiale <li style="padding-left: 20px;">Antérieure <li style="padding-left: 20px;">Latérale <li style="padding-left: 20px;">Postérieure • Gonflement <li style="padding-left: 20px;">Rapide <li style="padding-left: 20px;">Tardif <li style="padding-left: 20px;">Intermittent • Arrêt de l'activité 	<ul style="list-style-type: none"> • Horaire <li style="padding-left: 20px;">AM <li style="padding-left: 20px;">PM <li style="padding-left: 20px;">Nocturne • Intensité : _____ /10 • Sensation de ... <li style="padding-left: 20px;">Pop <li style="padding-left: 20px;">Clic <li style="padding-left: 20px;">Dérobement <li style="padding-left: 20px;">Blocage <li style="padding-left: 20px;">Instabilité 		
<p>Accompagnés de...</p> <table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 50%; border-right: 1px solid black; padding: 5px;"> <ul style="list-style-type: none"> • Raideur matinale • Crépitement • Paresthésie • Lombalgie </td> <td style="width: 50%; padding: 5px;"> <ul style="list-style-type: none"> • Coxalgie • Douleur au mollet • Autres </td> </tr> </table>	<ul style="list-style-type: none"> • Raideur matinale • Crépitement • Paresthésie • Lombalgie 	<ul style="list-style-type: none"> • Coxalgie • Douleur au mollet • Autres 	<p>Investigations</p> <ul style="list-style-type: none"> • R-X simple • Tomodensitométrie • Résonance magnétique • Autres
<ul style="list-style-type: none"> • Raideur matinale • Crépitement • Paresthésie • Lombalgie 	<ul style="list-style-type: none"> • Coxalgie • Douleur au mollet • Autres 		
<p>Augmentés par...</p> <ul style="list-style-type: none"> • Marche, course, sauts • Escaliers • Position assise prolongée • Position accroupie • Pivot • Autres 	<p>Soulagés par...</p> <ul style="list-style-type: none"> • Repos • Médication • Autres 		
		<p>Traitements :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Glace / Chaleur • Médication • Physiothérapie, Massothérapie, Acupuncture • Infiltration • Autres 	

Souligner : négatif

Encercler : positif

D000041459

EXAMEN

Debout

			D	G				D	G				D	G
Obésité		Boiterie			Récurvatum			Inégalité du bassin	>	<				
		Gonflement			Atrophie quad			Inégalité de longueur	>	<				
		Flexum			Rougeur			Position accroupie						
		Genu valgum			Pieds plats			Épreuve de la marche						
		Genu varum			Pieds creux									

Assis

			D	G		D	G
Mouvements contrariés résistés en flexion (ischio)		/5	/5	Douleur			
Mouvements contrariés résistés en extension (quad)		/5	/5	Douleur			

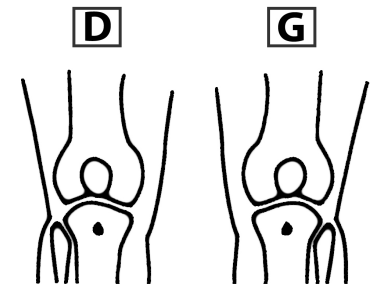
Décubitus dorsal

	D	G		D	G		D	G
Flot			Flexion	°	°	Stress valgus		
Glaçon			Extension	°	°	Stress varus		
Appréhension						Noble		
Rabot						Lachman		
							Tiroir antérieur	
							Tiroir postérieur	
							McMurray	
							Thessaly	

Palpation

	D	G		D	G
Chaleur			Tendon quadricipital		
Rotule			Tendon rotulien		
Interligne articulaire médial			Bandelette ilio-tibiale		
Interligne articulaire latéral			Patte d'oie		
Ligament collatéral médial			Creux poplité		
Ligament collatéral latéral					

Emplacement de la douleur



Impression diagnostique

Conduite

Signature

Cocher si positif