

# L'urologie et la néphrologie

Le rein sous tous ses angles ! Près de 400 répondants ont rempli notre sondage d'évaluation de besoins. D<sup>re</sup> Martine Raymond, D<sup>r</sup> Samer Hanna et moi-même vous invitons à ce congrès d'urologie et de néphrologie qui répondra, nous l'espérons aux besoins que vous nous avez exprimés.

Au plaisir de vous rencontrer en mars 2020 !

**D<sup>re</sup> Louise Frenette**

**Directrice scientifique**

## Horaire du jeudi 12 mars 2020

Présidente de la séance : Dre Louise Frenette	
8 h 20	Mot de bienvenue <i>Dre Louise Frenette</i>
8 h 30	Hématurie microscopique et macroscopique <i>Dre Le Mai Tu</i>
9 h 15	Troubles mictionnels chez la personne âgée <i>Dre Le Mai Tu</i>
10 h	Pause santé
10 h 30	Kystes rénaux et parapyeliques, syndrome de la jonction pyelo-calicielle, polykystose, comment s’y retrouver ? Mission possible ! <i>Dr Daniel Garceau</i>
11 h 15	Anomalies de la kaliémie <i>Dre Mélanie Masse</i>
12 h	Dîner sur place inclus
13 h 15 – 14 h 45 – Séances facultatives répétées (1 choix) – Durée de 90 minutes	
1 – 5	Protéinurie et analyse d’urine anormale <i>Dre Violaine Bégin</i>
2 – 6	Infections urinaires basses et prostatite <i>Dr Luc Valiquette</i>
3 – 7	Hypertrophie bénigne de la prostate et cancer de la prostate <i>Dr Serge Carrier</i>
4 – 8	Approche thérapeutique de l’insuffisance rénale chronique – Complications métaboliques (y compris anomalies du bilan phosphocalcique et anémie) <i>Dr Daniel Froment</i>
14 h 45	Pause santé
15 h 15 – 16 h 45 – Séances facultatives répétées (1 choix) – Durée de 90 minutes	
	Répétition des séances précédentes qui deviennent les séances 5, 6, 7 et 8
16 h 45	Clôture de la journée

### Horaire du vendredi 13 mars 2020

Présidente de la séance : Dre Martine Raymond	
8 h 20	Mot de bienvenue <i>Dre Louise Frenette</i>
8 h 30	Pharmacothérapie et IRC – Partie 1 <i>Dr Vincent Pichette</i>
9 h 15	Pharmacothérapie et IRC – Partie 2 <i>Dr Vincent Pichette</i>
10 h	Pause santé
10 h 30	Approche diagnostique de l'insuffisance rénale <i>Dre Mélanie Godin</i>
11 h 15	Anomalies de la natrémie <i>Dr Jean-François Cailhier</i>
12 h	Dîner sur place inclus
Présidente de la séance : : Dre Louise Frenette	
13 h	Trouble érectile et hypogonadisme <i>Dr François Bénard</i>
13 h 45	Lithiases rénales <i>Dr Julien Letendre</i>
14 h 30	Pause santé
14 h 45	Vessie hyperactive et incontinence d'effort <i>Dre Martine Jolivet-Tremblay</i>
15 h 30	Les maladies scrotales <i>Dr Alain Duclos</i>
16 h 15	Clôture du congrès

## **Description des séances du jeudi**

### Séances plénières de l'avant-midi

#### Hématurie microscopique et macroscopique

Au terme de cette séance plénière, le participant pourra :

- définir l'hématurie ;
- élaborer un diagnostic différentiel ;
- prescrire le bilan paraclinique de base et effectuer le suivi ;
- préciser les indications d'une orientation en spécialité.

#### Troubles mictionnels chez la personne âgée

Au terme de cette séance plénière, le participant pourra :

- reconnaître le tableau clinique de la rétention urinaire et de l'infection urinaire chez la personne âgée, chez le patient ayant un trouble cognitif ou chez le porteur d'une sonde ;
- prescrire le traitement antibiotique en fonction des autres maladies du patient, de sa fonction rénale et des interactions médicamenteuses ;
- discuter de la conduite à suivre en présence d'une bactériurie asymptomatique et d'une infection urinaire sur sonde à demeure ;
- entreprendre le traitement de la rétention urinaire aiguë et prescrire le bilan pour en déterminer la cause.

#### **Kystes rénaux et parapyéliques, syndrome de la jonction pyelo-calicielle, polykystose, comment s'y retrouver ? Mission possible !**

Au terme de cette séance plénière, le participant pourra :

- établir un diagnostic différentiel lors d'une découverte fortuite (kystes rénaux, kyste parapyélique, syndrome de la jonction pyelo-calicielle, angiomyolipome) ;
- prescrire les examens complémentaires, au besoin, en soupesant les risques et les avantages ;
- estimer le risque de malignité ou de surdiagnostic et en discuter avec le patient pour établir un plan de suivi, le cas échéant ;
- réviser les indications de dépistage de la polykystose rénale.

#### **Anomalies de la kaliémie**

Au terme de cette séance plénière, le participant pourra :

- revoir les mécanismes de l'homéostasie corporelle du potassium ;
- préciser les répercussions de l'hyperkaliémie comme facteur de risque d'événements morbides ou mortels d'origine cardiovasculaire ;
- établir un schéma structuré de l'évaluation de l'hyperkaliémie ;
- nommer les principaux médicaments susceptibles d'influencer la kaliémie ;
- reconnaître les valeurs « paniques » ou d'alerte ;
- décider dans quelle situation une valeur légèrement anormale demande un suivi ou une évaluation ;
- prescrire les examens paracliniques appropriés et en faire le suivi ;
- dresser un plan d'intervention thérapeutique, selon la gravité de l'hyperkaliémie ;
- orienter en spécialité au moment opportun.

### Séances facultatives de l'après-midi

#### **1 – 5 Protéinurie et analyse d'urine anormale**

Au terme de cette séance facultative, le participant pourra :

- définir la protéinurie et la confirmer ;
- élaborer un diagnostic différentiel, rechercher les causes ;
- prescrire le bilan paraclinique complémentaire et en assurer le suivi ;
- entreprendre le traitement ;
- discuter des risques de maladie cardiovasculaire ou de détérioration de la fonction rénale en présence de protéinurie ;
- référer en spécialité au moment opportun.

#### **2 – 6 Infections urinaires basses et prostatite**

Au terme de cette séance facultative, le participant pourra :

- définir l'infection urinaire simple, l'infection urinaire compliquée, l'infection urinaire récidivante et la bactériurie asymptomatique ;
- différencier l'infection urinaire de la prostatite aiguë bactérienne, de la prostatite chronique bactérienne et de la prostatodynie ;
- prescrire le bilan paraclinique approprié ;

instaurer l'antibiothérapie, au besoin, en tenant compte de la résistance locale aux antibiotiques ;

diriger en spécialité au moment opportun.

### **3 – 7 Hypertrophie bénigne de la prostate et cancer de la prostate**

Au terme de cette séance facultative, le participant pourra :

discuter avec son patient des arguments pour et contre un dépistage précoce du cancer de la prostate en 2020 ;

réviser les approches thérapeutiques du cancer de la prostate ;

différencier les catégories de symptômes du bas appareil urinaire et de la vessie hyperactive chez l'homme ;

prescrire un bilan paraclinique ;

en présence de symptômes du bas appareil urinaire et d'hypertrophie bénigne de la prostate ou de symptômes de vessie hyperactive et d'hypertrophie bénigne de la prostate, discuter des mesures de traitement non pharmacologiques et pharmacologiques ;

établir la conduite à tenir lors de la découverte fortuite de la prostatomégalie à l'échographie ;

orienter en spécialité au moment opportun.

### **4 – 8 Approche thérapeutique de l'insuffisance rénale chronique – complications métaboliques**

Au terme de cette séance facultative, le participant pourra :

expliquer les conséquences de l'insuffisance rénale chronique sur le taux d'hémoglobine et le métabolisme du fer, l'hypervolémie et l'hypertension artérielle et finalement sur le déséquilibre de l'axe phosphocalcique (troubles Minéraux Osseux) et le risque de fracture ;

en présence d'insuffisance rénale, différencier l'anémie par spoliation digestive de l'anémie attribuable à l'insuffisance rénale ;

prescrire les examens complémentaires pertinents ;

prescrire le traitement adapté à la situation clinique ;

décrire la place de l'approche interprofessionnelle ;

orienter en spécialité au moment opportun.

## **Description des séances du vendredi**

### Séances plénières de l'avant-midi

#### **Pharmacothérapie et IRC – Partie 1**

Au terme de cette séance plénière, le participant pourra :

- expliquer les principes de pharmacocinétique, de clairance rénale et non rénale, de liposolubilité et d'hydrosolubilité ;
- nommer un médicament potentiellement néphrotoxique ;
- évaluer le risque de néphropathie causée par un agent de contraste et assurer le suivi après un examen avec agent de contraste ;
- réviser la notion de néphroprotection en général.

#### **Pharmacothérapie et IRC – Partie 2**

Au terme de cette séance plénière, le participant pourra :

- en présence d'insuffisance rénale, cesser ou ajuster la prescription de certains médicaments de classes particulières :
  - agents anticoagulants ;
  - médicaments utilisés pour le traitement du diabète ;
  - médicaments utilisés dans le traitement de la douleur ;
  - antibiotiques et antiviraux ;
  - antiplaquettaires ;
  - antihypertenseurs.

#### **Anomalies de la natrémie**

Au terme de cette séance plénière, le participant pourra :

- définir l'hyponatrémie, aiguë ou chronique ;
- revoir les principes physiologiques régulant la natrémie ;
- établir un schéma structuré de l'évaluation de l'hyponatrémie ;
- nommer les principaux médicaments susceptibles d'influencer la natrémie ;
- reconnaître les valeurs « paniques » ou d'alerte ;
- décider dans quelle situation une valeur légèrement anormale demande un suivi ou une évaluation ;
- prescrire les examens paracliniques appropriés et en faire le suivi ;

dresser un plan d'intervention thérapeutique, en phase aiguë ou chronique, selon la gravité de l'hyponatrémie ;  
orienter en spécialité au moment opportun.

### **Approche diagnostique de l'insuffisance rénale**

Au terme de cette séance plénière, le participant pourra :

définir et stratifier l'insuffisance rénale aiguë et chronique ;  
établir un diagnostic différentiel ;  
repérer les patients qui nécessitent une prise en charge urgente ;  
prescrire le bilan paraclinique initial et en assurer le suivi ;  
amorcer le traitement ;  
orienter en spécialité au moment opportun.

### **Séances plénières de l'après-midi**

#### **Trouble érectile et hypogonadisme**

Au terme de cette séance plénière, le participant pourra :

différencier le tableau clinique de l'hypogonadisme de celui des troubles érectiles ;  
prescrire le bilan paraclinique permettant de préciser le diagnostic ;  
entreprendre un traitement par la testostérone ou par un inhibiteur de la PDE5 ou une association de testostérone et d'un inhibiteur de la PDE5 ;  
discuter des effets de la testostérone sur l'appareil cardiovasculaire et des risques de cancer de la prostate.

#### **Lithiases rénales**

Au terme de cette séance plénière, le participant pourra :

reconnaître les facteurs de risque d'une lithiase urinaire ;  
prodiguer les conseils de base en prévention d'une lithiase urinaire ;  
diagnostiquer une colique néphrétique  
établir la séquence du bilan paraclinique initial et de suivi du patient atteint de lithiase ;  
amorcer le traitement d'une colique néphrétique ;  
prescrire un traitement pharmacologique pour prévenir les récurrences ;

discuter des facteurs influant sur la prise en charge d'une lithiase urinaire découverte fortuitement.

### **Vessie hyperactive et incontinence d'effort**

Au terme de cette séance plénière, le participant pourra :

élaborer un diagnostic différentiel en présence de pollakiurie, d'incontinence impérieuse ou d'effort ;

utiliser les outils pertinents pour le dépistage de la vessie hyperactive ;

proposer les modifications des habitudes de vie, la thérapie comportementale et les mesures pharmacologiques en présence d'une vessie hyperactive ou d'incontinence d'effort ;

discuter du rôle du traitement chirurgical de l'incontinence urinaire d'effort ;

orienter vers le bon spécialiste au moment opportun.

### **Les maladies scrotales**

Au terme de cette séance plénière, le participant pourra :

réviser le tableau clinique et l'examen physique du patient adulte ayant une masse scrotale ;

discuter des indications de traitement des masses scrotales ;

élaborer le diagnostic différentiel d'un scrotum douloureux et prescrire le bilan ;

reconnaître rapidement les problèmes nécessitant une intervention urgente (torsion non testiculaire) ;

diriger en spécialité au moment opportun.

## **Conférenciers, membres du comité scientifique et présidents de séance**

**Dr Daniel Garceau**

Néphrologue  
IUCPQ  
Québec

**Dre Mélanie Massé**

Néphrologue  
CHUS–Hôpital Fleurimont  
Sherbrooke

**Dre Violaine Bégin**

Néphrologue  
Hôpital Charles-Le Moyne  
Greenfield Park

**Dr Daniel Froment**

Néphrologue  
CHUM  
Montréal

**Dr Vincent Pichette**

Néphrologue et pharmacologue  
Hôpital Maisonneuve-Rosemont  
Montréal

**Dr Jean-François Cailhier**

Néphrologue  
CHUM  
Montréal

**Dre Le Mai Tu**

Urologue  
Université de Sherbrooke  
Sherbrooke

**Dr Luc Valiquette**

Urologue  
CHUM  
Montréal

**Dr Serge Carrier**

Urologue  
CUSM  
Montréal

**Dr François Bénard**

Urologue  
Clinique médicale En Route–Complexe Desjardins  
Montréal

**Dr Julien Letendre**

Urologue  
Hôpital Maisonneuve-Rosemont  
Montréal

**Dre Martine Jolivet-Tremblay**

Urologue  
CHUM  
Montréal

**Dr Alain Duclos**

Urologue  
CHUM  
Montréal

**Dre Mélanie Godin**

Néphrologue  
CHUS–Hôpital Fleurimont  
Sherbrooke

### **C.V directrice scientifique**

*La Dre Louise Frenette s'intéresse à la formation médicale continue depuis le début de sa pratique à Val-d'Or. Depuis son retour à Sherbrooke, elle est membre du comité consultatif régional du centre de formation de la Faculté de médecine et des sciences de la santé de l'Université de Sherbrooke. À ce titre, elle a agi comme membre ou présidente du comité scientifique de nombreux congrès. Elle est responsable régionale de la formation médicale continue pour l'Association des médecins omnipraticiens de l'Estrie depuis novembre 2010 et membre du comité de formation de la FMOQ. La pratique en GMF et la recherche clinique occupent tout son temps. Malgré ses nombreuses activités, elle profite des occasions qui se présentent pour jouer dehors, que ce soit pour faire de la course, du vélo ou du ski de fond !*

### **Les membres du comité scientifique**

*Directrice scientifique*

**D<sup>re</sup> Louise Frenette**

Omnipraticienne

Direction de la santé publique de l'Estrie

Sherbrooke

[loulou.frenette@videotron.ca](mailto:loulou.frenette@videotron.ca)

**Comité scientifique**

**Dr Samer Hanna**

Urologue

Polyclinique Concorde

Laval

**Dre Martine Raymond**

Néphrologue

Hôpital de la Cité-de-la-Santé

Laval