

L'appareil locomoteur

L'appareil locomoteur est un domaine qui touche le cœur de notre pratique médicale quotidienne. Aucune journée ne passe sans qu'on rencontre un patient qui se présente pour un tel problème dont le diagnostic n'est souvent pas évident : lombalgie, arthralgie, paresthésie et bien plus encore. Nous avons donc choisi, parmi la panoplie de problèmes du système locomoteur, une variété de situations cliniques qui, nous l'espérons, sauront rendre votre pratique plus efficace et ainsi plus agréable.

Dre Diane Lambert

Directrice scientifique

Horaire du jeudi 16 avril 2020

Présidente de la séance : Dre Diane Lambert	
8 h 20	Mot de bienvenue <i>Dre Diane Lambert</i>
8 h 30	Déchirure de la coiffe des rotateurs chez l'adulte <i>Dre Émanuelle Villemaire-Côté</i>
9 h 15	Le genou traumatique au cabinet et à l'urgence <i>Dr François Marquis</i>
10 h	Pause santé
10 h 30	Entorse de la cheville : pas toujours si simple <i>Dr Pierre Collin</i>
11 h 15	Fracture de stress du pied <i>Dr Jérémie Tessier</i>
12 h	Dîner sur place inclus
13 h 15 à 14 h – Séances facultatives répétées (1 choix) – Durée de 45 minutes	
1 – 5	Examen de la colonne cervicale <i>Dre Marjorie Duchesne</i>
2 – 6	Examen de la hanche <i>Dr Germain-Michel Thériault</i>
3 – 7	Cyclisme non compétitif chez l'adulte : comment prévenir et traiter la douleur <i>Dr Pascal Normandin</i>
4 – 8	Rééducation de l'épaule douloureuse <i>M. Jean-François Brochu</i>
14 h – 14 h 45 – Séances facultatives répétées (1 choix) – Durée de 45 minutes	
	Répétition des séances précédentes qui deviennent les séances 5, 6, 7 et 8.
14 h 45	Pause santé
Président de la séance : Dr Richard Blanchet	
15 h 15	Douleur de la hanche chez l'enfant <i>Dre Diane Lambert</i>
16 h	Le genou traumatique de l'enfant : doit-on intervenir ? <i>Dr Jérôme Ouellet</i>
16 h 45	Clôture de la journée

Horaire du vendredi 17 avril 2020

Président de la séance : Dr Jérémie Tessier	
8 h 20	Mot de bienvenue <i>Dre Diane Lambert</i>
8 h 30	Dysfonctionnement sacro-iliaque <i>Dre Sophie Ruel-Gagné</i>
9 h 15	Polyarthrite rhumatoïde : mise à jour 2020 <i>Dre Judith Trudeau</i>
10 h	Pause santé
10 h 30	Paresthésies du membre inférieur d'origine non vertébrale <i>Dre Annie Dionne</i>
11 h 15	Les infiltrations au cabinet : que peut-on faire sans échographie ? <i>Dr Richard Blanchet</i>
12 h	Dîner sur place inclus
Présidente de la séance : Dre Diane Lambert	
13 h	Lombalgie d'origine facettaire <i>Dre Mireille Belzile</i>
13 h 45	Céphalée à l'effort <i>Dr Philippe Beauchemin</i>
14 h 30	Pause santé
14 h 45	Manœuvres de l'examen de l'épaule et du genou : fait-on ce qu'il y a de mieux ? <i>Dr Richard Blanchet et Dre Alexandra Blanchet</i>
15 h 30	Activité physique post-infarctus : comment conseiller nos patients <i>Dr Paul Poirier</i>
16 h 15	Clôture du congrès

Description des séances du jeudi

Déchirure de la coiffe des rotateurs chez l'adulte Dre Émanuelle Villemaire-Côté

Au terme de cette séance plénière, le participant pourra :

- exécuter les manœuvres de l'examen physique qui permettent de soupçonner une déchirure de la coiffe des rotateurs ;
- prescrire l'examen d'imagerie approprié en cas de présomption d'une déchirure de la coiffe : incidence de la radiographie simple, échographie ou IRM ;
- déterminer quels patients sont susceptibles de subir une intervention chirurgicale pour une déchirure de la coiffe ;
- recommander un plan de traitement lorsque la déchirure ne nécessite pas d'intervention chirurgicale.

Le genou traumatique au cabinet et à l'urgence Dr François Marquis

Au terme de cette séance plénière, le participant pourra :

- sélectionner les modalités d'imagerie en présence d'un traumatisme du genou ;
- repérer les situations cliniques nécessitant une orientation rapide en orthopédie ;
- reconnaître les situations cliniques non urgentes et leurs indications chirurgicales ;
- planifier le traitement conservateur optimal.

Entorse de la cheville : pas toujours si simple Dr Pierre Collin

Au terme de cette séance plénière, le participant pourra :

- réviser les critères diagnostiques de l'entorse de la cheville ;
- distinguer le mécanisme et l'évolution des entorses hautes et basses ;
- proposer un plan de traitement en fonction de la gravité de l'entorse.

Fracture de stress du pied Dr Jérémie Tessier

Au terme de cette séance plénière, le participant pourra :

- reconnaître les causes de fracture de stress du pied et les symptômes associés ;
- évaluer de façon adéquate en cas de présomption de ce diagnostic ;
- recommander un plan de traitement ;

orienter en spécialité au besoin.

1 – 5. Examen de la colonne cervicale
Dre Marjorie Duchesne

Au terme de cette séance facultative, le participant pourra :

- décrire les structures touchées chez un patient atteint de cervicalgie ;
- effectuer les manœuvres de l'examen physique ;
- interpréter la signification de chacune de ces manœuvres.

2 – 6. Examen de la hanche
Dr Germain-Michel Thériault

Au terme de cette séance facultative, le participant pourra :

- reconnaître les structures touchées chez un patient atteint de coxalgie ;
- effectuer les manœuvres de l'examen de la hanche ;
- diagnostiquer les différents problèmes de la hanche à la suite d'un examen structuré.

3 – 7. Cyclisme non compétitif chez l'adulte : comment prévenir et traiter la douleur
Dr Pascal Normandin

Au terme de cette séance facultative, le participant pourra :

- trouver les causes d'inconfort chez le cycliste pendant la pratique du vélo ;
- prodiguer des conseils simples sur le positionnement et l'équipement afin de permettre au patient de soulager ses inconforts ;
- orienter le patient vers des ressources adéquates quand les conseils de base ne suffisent pas.

4 – 8. Rééducation de l'épaule douloureuse
M. Jean-François Brochu

Au terme de cette séance facultative, le participant pourra :

- déterminer la pertinence d'un programme d'exercices ;
- proposer quelques exercices à tenter chez les patients qui n'ont pas d'assurances ;
- juger de la pertinence d'orienter un patient en physiothérapie.

La hanche douloureuse chez l'enfant et l'adolescent
Dre Diane Lambert

Au terme de cette séance plénière, le participant pourra :

- nommer les principaux problèmes de la hanche chez l'enfant et l'adolescent ;
- sélectionner les examens paracliniques utiles au diagnostic ;
- reconnaître les patients qui doivent être dirigés à l'urgence ou orientés en spécialité de façon prioritaire ;

formuler les recommandations afin de réduire les complications à moyen et long termes.

Lésions traumatiques du genou chez l'enfant et l'adolescent **Dr Jérôme Ouellet**

Au terme de cette séance plénière, le participant pourra :

discuter des modalités d'imagerie à considérer et des découvertes possibles ;
établir un diagnostic différentiel structuré ;
recommander un plan de traitement pour les problèmes suivants : déchirure du ménisque ou du ligament croisé antérieur et ostéochondrite disséquante ;
discuter des options chirurgicales et des délais acceptables pour voir un spécialiste.

Description des séances du vendredi

Dysfonctionnement sacro-iliaque **Dre Sophie Ruel-Gagné**

Au terme de cette séance plénière, le participant pourra :

distinguer les éléments cliniques qui orientent vers une atteinte de l'articulation sacro-iliaque ;
se servir des manœuvres spécifiques à l'articulation sacro-iliaque afin de confirmer l'origine de l'atteinte ;
évaluer la pertinence d'une évaluation biologique et par imagerie ;
discuter de la conduite lors d'une atteinte non inflammatoire de l'articulation sacro-iliaque.

Polyarthrite rhumatoïde : mise à jour 2020 **Dre Judith Trudeau**

Au terme de cette séance plénière, le participant pourra :

reconnaître les signes et symptômes qui orientent vers un diagnostic de polyarthrite rhumatoïde ;
sélectionner les éléments du bilan paraclinique optimaux avant de diriger le patient en spécialité en cas de présomption de polyarthrite rhumatoïde ;
entreprendre les traitements en attendant l'évaluation par le spécialiste ;
prendre en charge le patient dont la polyarthrite est bien maîtrisée et qui a été libéré de spécialité : crises aiguës, effets indésirables des médicaments, etc.

Paresthésies du membre inférieur d'origine non vertébrale **Dre Annie Dionne**

Au terme de cette séance plénière, le participant pourra :

reconnaître certaines mononeuropathies du membre inférieur ;

prescrire les épreuves diagnostiques lorsqu'elles sont pertinentes ;
proposer un traitement pharmacologique et non pharmacologique approprié ;
orienter en spécialité au besoin.

Les infiltrations au cabinet : que peut-on faire sans échographie ?

Dr Richard Blanchet

Au terme de cette séance plénière, le participant pourra :

préciser les structures qui peuvent être infiltrées de façon adéquate au cabinet ;
choisir les produits à injecter en fonction des éléments cliniques ;
discuter des limitations des infiltrations faites au cabinet et des modalités de traitement qui existent en cas d'échec au traitement : injection de plasma riche en plaquettes, cellules souches.

Lombalgie d'origine facettaire

Dre Mireille Belzile

Au terme de cette séance plénière, le participant pourra :

distinguer les signes et symptômes qui orientent vers une lombalgie d'origine facettaire ;
déterminer les situations cliniques pour lesquelles un examen d'imagerie est indiqué ;
recommander les traitements non pharmacologiques et pharmacologiques lors d'une lombalgie chronique d'origine facettaire ;
prescrire une infiltration lorsqu'elle est indiquée.

Céphalée à l'effort : est-ce toujours dramatique ?

Dr Philippe Beauchemin

Au terme de cette séance plénière, le participant pourra :

nommer les causes de céphalées à l'effort ;
reconnaître les signes nécessitant une évaluation urgente ;
recommander un traitement ciblé pour réduire les céphalées à l'effort.

Manœuvres de l'examen de l'épaule et du genou : fait-on ce qu'il y a de mieux ?

Dr Richard Blanchet et Dre Alexandra Blanchet

Au terme de cette séance plénière, le participant pourra :

déterminer la fiabilité des manœuvres de l'examen physique de l'épaule pour les problèmes suivants : tendinopathie et déchirure de la coiffe, capsulite et déchirure du labrum ;
déterminer la fiabilité des manœuvres de l'examen physique du genou pour les problèmes suivants : lésion du ménisque, entorse du ligament collatéral médial (LCM) et du ligament croisé antérieur et gonarthrose.

Activité physique post-infarctus : comment conseiller nos patients

Dr Paul Poirier

Au terme de cette séance plénière, le participant pourra :

- préciser les effets bénéfiques de l'activité physique après un infarctus ;
- recommander à son patient (homme ou femme) l'activité physique et le meilleur délai pour commencer afin d'améliorer la condition physique et le pronostic d'un patient après un infarctus ;
- préciser les précautions à suivre afin que l'activité physique pratiquée après un infarctus soit sûre.

Conférenciers, membres du comité scientifique et présidents de séance

Dre Judith, Trudeau

Rhumatologue

CHA-Hôtel-Dieu de Lévis

Lévis

Dre Annie Dionne

Neurologue

CHU de Québec-Hôpital de l'Enfant-Jésus

Québec

Dr Richard Blanchet

Médecine familiale

Clinique médicale Pierre-Bertrand

Québec

Dre Alexandra Blanchet

Médecine familiale

CNESST-DRCN

Québec

Dre Mireille Belzile

Médecine familiale

Clinique médicale Saint-Louis

Québec

Dre Emanuelle, Villemare-Côté

Orthopédiste

CHU de Québec-Hôpital de l'Enfant-Jésus

Québec

Dr François Marquis

Orthopédiste

CHU de Québec–Hôpital de l'Enfant-Jésus
Québec

Dr Pierre Collin

Médecine familiale
Clinique Cortex
Québec

Dr Jérémie Tessier

Médecine familiale
Hôtel-Dieu d'Arthabaska
Victoriaville

Dre Marjorie Duchesne

Médecine familiale
GMF du Boisé Langevin
Rimouski

Dr Germain-Michel Thériault

Médecine familiale
Clinique de médecine du sport du PEPS de l'Université Laval
Québec

Dr Pascal Normandin

Chiropraticien
CCPN Chiro
Saint-Augustin-de-Desmaures

M. Jean-François Brochu

Physiothérapeute
Clinique de médecine du sport du PEPS de l'Université Laval
Québec

Dre Diane Lambert

Médecine familiale
Clinique de médecine du sport du PEPS de l'Université Laval
Québec

Dr Jérôme Ouellet

Pédiatre
Hôpital Pierre-Le Gardeur
Terrebonne

Dr Philippe Beauchemin

Neurologue
CHU de Québec–Hôpital de l'Enfant-Jésus
Québec

Dr Paul Poirier

Cardiologue
IUCPQ

Québec

Dre Sophie Ruel-Gagné

Rhumatologue
Hôtel-Dieu de Lévis
Lévis

C.V. de la directrice scientifique

Médecin de famille diplômée de l'Académie canadienne de médecine du sport et de l'exercice avec pratique spécialisée en médecine du sport et de l'exercice depuis plus de 24 ans. Directrice scientifique de nombreux congrès provinciaux, nationaux et internationaux sur l'appareil locomoteur et la médecine du sport. Elle a aussi écrit plusieurs articles dans la revue Le Médecin du Québec dans ce même domaine. Elle est membre du conseil d'administration de l'Association québécoise des médecins du sport dont elle a assuré la présidence durant deux ans. Elle pratique principalement à la Clinique de médecine du sport du Peps de l'Université Laval.

Les membres du comité scientifique

Direction scientifique

Dre Diane Lambert

Médecine familiale
Clinique de médecine du sport du PEPS de l'Université Laval
Québec

Comité scientifique

Dr Richard Blanchet

Médecine familiale
Clinique médicale Pierre-Bertrand
Québec

Dr Jérémie Tessier

Médecine familiale
Hôtel-Dieu d'Arthabaska
Victoriaville