

Québec, le 31 mars 2016

Objet : Publication officielle du *Portrait de l'usage des bandelettes d'autosurveillance de la glycémie chez les assurés du régime public d'assurance médicaments du Québec avant et après la publication du guide d'usage optimal de l'INESSS sur l'autosurveillance glycémique ET de l'Évaluation des retombées de la mise en œuvre du guide d'usage optimal sur l'autosurveillance glycémique chez les adultes atteints de diabète de type 2 non traités par l'insuline*

Madame,
Monsieur,

J'ai le plaisir de vous faire parvenir les documents cités en objet et produits par l'Institut national d'excellence en santé et en services sociaux (INESSS).

En décembre 2013, l'Institut national d'excellence en santé et en services sociaux (INESSS) a publié un guide d'usage optimal (GUO) sur l'autosurveillance de la glycémie (ASG). Afin de documenter l'effet de ce GUO, l'INESSS a :

- dressé un portrait de l'usage des bandelettes d'ASG facturées au régime public d'assurance médicaments du Québec (RPAM) avant et après sa publication;
- entrepris une mesure de ses retombées en ce qui touche à l'évaluation des efforts de diffusion, à l'ampleur de la sensibilisation, à l'adoption, à l'appropriation et à l'utilisation des recommandations par les professionnels de la santé.

Le portrait d'usage comportait trois objectifs, 1) décrire le nombre d'utilisateurs, le nombre d'ordonnances de bandelettes, le nombre de bandelettes facturées et leur coût en fonction des catégories d'antidiabétiques prescrits pendant une année, soit de 2012 à 2013 et de 2014 à 2015; 2) dresser un portrait de l'intensité d'usage des bandelettes avant et après la publication du GUO sur l'ASG; 3) décrire les utilisateurs de bandelettes ne prenant pas d'insuline et ayant une intensité d'usage moyenne de deux bandelettes ou plus, par jour, après la publication du GUO sur l'ASG.

Les résultats révèlent une légère augmentation de l'usage de bandelettes chez les anciens utilisateurs ne prenant pas d'insuline, de la période précédant à celle suivant la publication du GUO sur l'ASG. Chez les nouveaux utilisateurs n'étant pas traités par l'insuline, l'intensité d'usage des bandelettes a légèrement diminué, de la période précédant à celle suivant la publication du GUO sur l'ASG. Les résultats suggèrent au mieux une faible diminution de l'intensité d'usage des bandelettes d'ASG chez les nouveaux utilisateurs ne prenant pas d'insuline.

Concernant l'évaluation des retombées du GUO sur l'ASG, l'INESSS constate qu'il y a une assez bonne perception du changement de pratique relative à l'enseignement, à l'individualisation, à l'utilisation des résultats et à la réévaluation de l'usage de l'ASG, principalement par les infirmières, les pharmaciens et les diététistes / nutritionnistes. Par ailleurs, certains efforts devront continuer à être menés afin de favoriser l'atteinte des objectifs de changement de pratique, notamment :

- Renforcer la diffusion du guide d'usage optimal (GUO) sur l'autosurveillance glycémique pour favoriser un taux de couverture optimal (taux de pénétration) du guide dans les milieux de pratique;
- Maintenir et promouvoir davantage certaines activités de transfert de connaissances en vue de favoriser l'appropriation et l'adoption des recommandations;
- Proposer des stratégies de soutien à l'implantation des recommandations du guide d'usage optimal sur l'autosurveillance glycémique qui intègrent des agents de changement tels que des personnes, des unités administratives ou des groupes reconnus pour leurs qualités de leader dans les milieux de pratique ou l'organisation des soins et services.

Veillez noter que ces documents sont disponibles en ligne à l'adresse : inesss.qc.ca.

Je vous prie d'agréer, Madame, Monsieur, l'expression de mes sentiments les meilleurs.

Le président-directeur général,



Luc Boileau

p.j. : *Portrait de l'usage des bandelettes d'autosurveillance de la glycémie chez les assurés du régime public d'assurance médicaments du Québec avant et après la publication du guide d'usage optimal de l'INESSS sur l'autosurveillance glycémique.*
Évaluation des retombées de la mise en œuvre du guide d'usage optimal sur l'autosurveillance glycémique chez les adultes atteints de diabète de type 2 non traités par l'insuline.