

LA GRANDE MARCHE

DU TÉMISCAMINGUE

ENCOURAGÉE PAR:



PRESCRIT
PAR LES
MÉDECINS
DE FAMILLE

PIERRE LAVOIE



S'AMUSER TOUT EN BOUGEANT !

Automne en mouvement vous invite à un 5 km de marche et un parcours d'obstacles amusants.

INSCRIPTION GRATUITE:
ONMARCHE.COM

DATE : dimanche le 23 octobre

HEURES : accueil 9h • départ 10h

LIEU : Sentier île des rapides,
Récré-eau des Quinze



Pour plus d'informations,
suivez-nous sur Facebook : *Automne en mouvement*