



**Communiqué
Pour diffusion immédiate**

Le Québec a marché ce week-end!

Boucherville, le 22 octobre 2018 – Le Grand défi Pierre Lavoie et la Fédération des médecins omnipraticiens du Québec (FMOQ) sont fiers du succès de l'événement La Grande marche, qui s'est tenu cette fin de semaine, dans 78 villes et municipalités du Québec. C'est plus de 54 000 marcheurs qui se sont inscrits pour participer à l'événement aux 4 coins du Québec.

Pour sa quatrième année d'existence, l'événement s'étend maintenant partout au Québec, dans toutes les régions administratives, puisque 78 villes et municipalités ont organisé une Grande marche, comparativement à 24 en 2017. Les villes et les médecins de famille du Québec se sont mobilisés pour offrir une activité gratuite à leurs citoyens.

« Je suis très fier de tout le travail accompli dans les différentes municipalités du Québec pour mettre le Québec en mouvement et faire rayonner les saines habitudes de vie. Nous avons réussi à rassembler les Québécois de partout dans la province et à les motiver à se mettre en mouvement. Ce qui me rassure aujourd'hui, c'est de voir les 3 générations de gens qui marchent. Les parents comprennent qu'il est important de donner l'exemple à leurs enfants. Et de le faire dans le plaisir, ça, c'est l'essentiel. Je tiens aussi à remercier les médecins de famille qui y croient et qui ont participé. C'est excellent pour le Québec de demain. », affirme Pierre Lavoie.

« Encourager et prescrire l'activité physique comme médecin de famille, c'est très bien, mais bouger avec ses patients, ça envoie un message encore plus fort. Merci à tous les médecins de famille du Québec qui se sont impliqués dans les différentes municipalités. », a déclaré le président de la FMOQ, le D^r Louis Godin.

Un week-end animé, ouvert à tous et gratuit

Soixante-dix-huit (78) rassemblements ont eu lieu partout au Québec en collaboration avec des médecins de famille de leur région. Un parcours de 5 km était prévu dans chaque ville. Avec tout ces marcheurs, c'est plus de 215 000 000 de pas faits par les participants partout dans la province ! Les parcours sillonnaient le cœur de chacune des villes et les marcheurs ont pu les suivre à leur rythme. Un foulard tubulaire était offert gratuitement à tous les marcheurs.

Une initiative conjointe de la FMOQ et du Grand défi Pierre Lavoie

La Grande marche s'inscrit dans le cadre du partenariat entre la Fédération des médecins omnipraticiens du Québec et le Grand défi dans le but de donner aux médecins de famille des outils supplémentaires pour combattre la sédentarité chez leurs patients. De là est né le Grand défi Pierre Lavoie prescrit par les médecins de famille.

À propos de la Fédération des médecins omnipraticiens du Québec

Syndicat professionnel représentant l'ensemble des médecins omnipraticiens du Québec, la FMOQ compte 9500 membres. Sa mission consiste à veiller aux intérêts professionnels et scientifiques de ses membres. Pour plus de renseignements sur la FMOQ, consultez son site Internet au www.fmoq.org.

À propos du Grand défi Pierre Lavoie

Depuis novembre 2008, le Grand défi Pierre Lavoie parcourt les routes du Québec avec un objectif de taille : créer le plus important mouvement santé dans la province et, bientôt, dans le reste du pays. Il regroupe plusieurs manifestations importantes : La Tournée des écoles primaires, La Tournée mini cube, le défi des Cubes énergie, Force 4, La Grande récré, La Petite Expé, La Course, La Grande récompense, Le 1000 KM, La Boucle et La Grande marche.

– 30 –

Pour information :

Nom : Stéphanie Charette, Directrice des communications, le Grand défi Pierre Lavoie

Téléphone : 450 641-6669 poste 225, cellulaire : 514 213-1941

Courriel : stephanie@legdpl.com

ANNEXE

Liste des événements La Grande marche 2018

20 octobre 2018	21 octobre 2018
Asbestos	Becancour
Beaconsfield	Blainville
Blue Sea	Candiac
Boischatel	Carleton-sur-mer
Brossard	Chelsea et La Pêche
Cap-Chat	Cowansville
Châteauguay et Mercier	Delson
Chibougamau	Drummondville
Deux-Montagnes	Gaspé
Granby	Gatineau
L'Assomption	La Prairie
Lac-Etchemin	Lachute
Longueuil	Laval
Malartic	Maria-Chapdelaine
Mandeville	Mariville
Municipalité de Sainte-Julienne	Matagami
Papineauville	Mirabel
Pincourt	Montmagny
Port-Cartier	Montréal
Québec	Nédélec
Rawdon	Notre-Dame-des-Prairies
Saint-Augustin-de-Desmaures	Pointe-Claire
Saint-Jérôme	Richelieu
Saint-Lambert	Rivière-du-Loup
Saint-Raymond	Roberval
Saint-Sauveur	Rouyn-Noranda
Saint-Zotique	Saint-Amable
Sainte-Adèle	Saint-Donat
Sainte-Marie	Saint-Esprit
Saguenay	Saint-Hyacinthe
Temiscouata-sur-le-Lac	Saint-Joseph-de-Sorel
Thetford Mines	Saint-Lazare
Val-des-Monts	Saint-Léon-le-Grand
Varenes	Sainte-Anne-des-plaines
Ville de Saint-Constant	Sainte-Cécile-de-Milton
	Sept-Îles & Uashat
	Shefford
	Sherbrooke
	Trois-Rivières
	Valcourt
	Victoriaville
	Villeroy
	27 octobre: Iles de la Madeleine