



**Communiqué  
Pour diffusion immédiate**

**La Grande marche les 20 et 21 octobre :  
cette année dans plus de 75 villes au Québec.**

**Boucherville, le 10 septembre 2018** – Les marcheurs seront à l'honneur partout au Québec durant le week-end du 20 et 21 octobre alors qu'ils se joindront aux médecins de famille pour participer à la 4<sup>e</sup> édition de La Grande marche.

Pour la Fédération des médecins omnipraticiens du Québec (FMOQ), La Grande marche représente l'aboutissement de tous les efforts déployés par ses membres durant l'année pour inciter leurs patients sédentaires à faire de l'activité physique. Certains patients se sont entre autres vu remettre une ordonnance les enjoignant à participer à l'événement. La Grande marche, cet événement ouvert à tous et entièrement gratuit, permet de mettre en lumière sur la place publique l'engagement actif des omnipraticiens du Québec dans la promotion d'un mode de vie sain.

« À ma connaissance, le Québec est la première société moderne où les médecins de famille s'investissent dans un tel événement, en prescrivant de l'activité physique à leurs patients. La FMOQ est notre partenaire de la première heure dans La Grande marche. Ils portent la cause avec nous et lui donnent un immense rayonnement, car qui de mieux que notre médecin de famille pour savoir ce qui est bon pour notre santé », affirme Pierre Lavoie, cofondateur du Grand défi.

« Les médecins omnipraticiens sont une fois de plus extrêmement fiers de s'associer à La Grande marche et ce dans toutes les régions du Québec. La mise sur pied d'un événement accessible à tous comme La Grande marche, qui prend de l'ampleur année après année, se veut un message fort et sans équivoque en faveur de la prévention et de l'adoption de saines habitudes de vie. Encourager et prescrire l'activité physique comme médecin de famille c'est très bien, mais bouger avec ses patients, c'est encore mieux et c'est ce que nous ferons avec enthousiasme les 20 et 21 octobre prochains », a déclaré le président de la FMOQ, le D<sup>r</sup> Louis Godin.

**Saguenay, Québec, Montréal et un nombre record de villes hôtes**

Trois rassemblements se tiendront à Saguenay (20 octobre), Québec (20 octobre) et Montréal (21 octobre) en matinée. Il y aura une prestation musicale, des jeux et de l'animation pour divertir toute la famille. De plus, un cadeau et une collation attendront tous les marcheurs à l'arrivée.

La Grande marche se tiendra simultanément dans 75 autres villes et municipalités partout dans la province. Chacune des régions administratives du Québec sera l'hôte d'au moins une Grande marche. Cette participation fracasse le record de l'année dernière alors que 24 villes hôtes avaient répondu à l'appel. Au total, plus de 30 000 marcheurs avaient alors pris part à l'événement à la grandeur du Québec. Les attentes pour cette année sont encore plus élevées.

### **Un week-end animé, ouvert à tous et gratuit**

Le Grand défi Pierre Lavoie et la FMOQ invitent le public de tout âge à s'inscrire **gratuitement** à cette marche festive avec leur famille, leurs amis, leur médecin de famille ou même en solo.

À chaque endroit, le parcours décrira une boucle de 5 km qui entraînera les marcheurs dans les rues emblématiques de la municipalité. Les marcheurs pourront le parcourir à leur rythme, sans chrono. **Visitez le site [www.onmarche.com](http://www.onmarche.com)** pour connaître les horaires propres à chaque marche.

### **Une initiative conjointe de la FMOQ et du Grand défi Pierre Lavoie**

La Grande marche s'inscrit dans le cadre du partenariat entre la Fédération des médecins omnipraticiens du Québec et le Grand défi dans le but de donner aux médecins de famille des outils supplémentaires pour combattre la sédentarité chez leurs patients. De là est né le Grand défi Pierre Lavoie prescrit par les médecins de famille.

### **À propos de la Fédération des médecins omnipraticiens du Québec**

Syndicat professionnel représentant l'ensemble des médecins omnipraticiens du Québec, la FMOQ compte 9500 membres. Sa mission consiste à veiller aux intérêts professionnels et scientifiques de ses membres. Pour plus de renseignements sur la FMOQ, consultez son site Internet au [www.fmoq.org](http://www.fmoq.org).

### **À propos du Grand défi Pierre Lavoie**

Depuis novembre 2008, le Grand défi Pierre Lavoie parcourt les routes du Québec avec un objectif de taille : créer le plus important mouvement santé dans la province et, bientôt, dans le reste du pays. Il regroupe plusieurs manifestations importantes : La Tournée des écoles primaires, La Tournée mini cube, le défi des Cubes énergie, Force 4, La Grande récré, La Petite Expé, La Course, La Grande récompense, Le 1000 KM, La Boucle et La Grande marche.

– 30 –

### **Pour information :**

Nom : Stéphanie Charette, Directrice des communications, le Grand défi Pierre Lavoie

Téléphone : 450 641-6669 poste 225, cellulaire : 514 213-1941

Courriel : [stephanie@legdpl.com](mailto:stephanie@legdpl.com)

EN COLLABORATION AVEC



## ANNEXE

<b>La Grande marche de Saguenay</b>	
Date :	Samedi 20 octobre 2018
Horaire :	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 8 h : Ouverture du site aux marcheurs</li> <li>• 8 h 15 : Spectacle (artiste à venir)</li> <li>• 9 h : Départ de La Grande marche</li> </ul>
Lieu :	Zone portuaire de Chicoutimi : 49, rue Lafontaine, Chicoutimi, QC G7H 7Y7

<b>La Grande marche de Québec</b>	
Date :	Samedi 20 octobre 2018
Horaire :	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 9 h 30 : Ouverture du site aux marcheurs</li> <li>• 10 h : Spectacle (artiste à venir)</li> <li>• 11 h : Départ de La Grande marche</li> </ul>
Lieu :	Parlement de Québec : 1045, rue des Parlementaires, Québec, QC G1A 1A3

<b>La Grande marche de Montréal</b>	
Date :	Dimanche 21 octobre 2018
Horaire :	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 9 h 30 : Ouverture du site aux marcheurs</li> <li>• 10 h : Spectacle (artiste à venir)</li> <li>• 11 h : Départ de La Grande marche</li> </ul>
Lieu :	Place des Festivals : rue Jeanne-Mance, Montréal, QC H2X 3X5

### **Listes des événements La Grande marche encouragée par le Grand défi Pierre Lavoie**

Détails spécifiques à chaque événement disponibles au [www.onmarche.com](http://www.onmarche.com)

Plusieurs autres municipalités à venir, restez à l'affût!

20 oct. 2018	Asbestos	20 oct. 2018	Mandeville	20 oct. 2018	Saint-Lambert
20 oct. 2018	Beaconsfield	21 oct. 2018	Maria-Chapdelaine	21 oct. 2018	Saint-Lazare
21 oct. 2018	Bécancour	21 oct. 2018	Mariville	21 oct. 2018	Saint-Léon-le-Grand
21 oct. 2018	Blainville	21 oct. 2018	Mirabel	20 oct. 2018	Saint-Raymond
20 oct. 2018	Blue Sea	21 oct. 2018	Montmagny	20 oct. 2018	Saint-Sauveur
20 oct. 2018	Brossard	21 oct. 2018	Nédélec	20 oct. 2018	Saint-Zotique
21 oct. 2018	Carleton-sur-mer	21 oct. 2018	Notre-Dame-des-Prairies	20 oct. 2018	Sainte-Adèle
21 oct. 2018	Chelsea et La Pêche	20 oct. 2018	Papineauville	21 oct. 2018	Sainte-Anne-des-Plaines
20 oct. 2018	Chibougamau	20 oct. 2018	Pincourt	21 oct. 2018	Sainte-Cécile-de-Milton
21 oct. 2018	Cowansville	21 oct. 2018	Pointe-Claire	20 oct. 2018	Sainte-Marie
21 oct. 2018	Delson	20 oct. 2018	Port-Cartier	21 oct. 2018	Sept-Îles et Uashat
21 oct. 2018	Drummondville	20 oct. 2018	Rawdon	21 oct. 2018	Shefford
21 oct. 2018	Gaspé	21 oct. 2018	Richelieu	21 oct. 2018	Sherbrooke
21 oct. 2018	Gatineau	21 oct. 2018	Rivière-du-Loup	20 oct. 2018	Témiscouata-sur-le-Lac
20 oct. 2018	Granby	21 oct. 2018	Roberval	20 oct. 2018	Thetford Mines
27 oct. 2018	Iles-de-la-Madeleine	21 oct. 2018	Rouyn-Noranda	21 oct. 2018	Trois-Rivières
21 oct. 2018	La Prairie	21 oct. 2018	Saint-Amable	20 oct. 2018	Val-des-Monts
20 oct. 2018	Lac-Etchemin	20 oct. 2018	Saint-Augustin-de-Desmaures	21 oct. 2018	Valcourt
21 oct. 2018	Lachute	21 oct. 2018	Saint-Donat	20 oct. 2018	Varenes
21 oct. 2018	Laval	21 oct. 2018	Saint-Hyacinthe	21 oct. 2018	Victoriaville
20 oct. 2018	Longueuil	20 oct. 2018	Saint-Jérôme	20 oct. 2018	Ville de Deux-Montagnes
20 oct. 2018	Malartic	21 oct. 2018	Saint-Joseph-de-Sorel	20 oct. 2018	Ville de Saint-Constant